

食糧（食品）構成表

現 場：指定介護老人福祉施設清静園
献立種類：常食

パターン：大分県

Date. 2023/11/24

食 品 群 名	可食量 (g)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン活性 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
穀類	170.0	587	10.7	2.0	124.3	12	1.4	0	0.14	0.05	0	1.0
いも及びでん粉	35.0	33	0.6	0.0	7.8	8	0.2	0	0.03	0.01	6	0.7
砂糖及び甘味料類	15.0	58	0.0	0.0	14.8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
豆類	45.0	81	5.5	3.6	6.5	52	1.4	0	0.03	0.04	0	1.8
種実類	1.0	5	0.2	0.5	0.2	9	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1
野菜類	350.0	102	4.6	0.4	22.4	137	1.4	497	0.18	0.14	60	8.1
果実類	50.0	42	0.3	0.4	9.8	5	0.3	9	0.02	0.01	11	0.4
きのこ類	10.0	3	0.4	0.1	1.1	0	0.1	0	0.02	0.03	0	0.7
藻類	2.0	3	0.2	0.0	0.9	9	0.3	7	0.00	0.01	0	0.4
魚介類	60.0	92	13.3	3.2	1.6	94	1.1	12	0.07	0.10	1	0.0
肉類	60.0	112	10.7	6.1	2.4	7	0.7	248	0.22	0.14	2	0.2
卵類	20.0	30	2.3	2.0	0.4	10	0.3	31	0.01	0.08	0	0.0
乳類	180.0	142	6.5	8.3	10.1	232	0.2	83	0.04	0.36	2	0.0
油脂類	15.0	137	0.0	14.8	0.0	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0
菓子類	10.0	24	0.5	0.4	4.3	3	0.1	3	0.00	0.01	1	0.1
嗜好飲料類	10.0	5	0.2	0.2	0.8	6	0.0	4	0.00	0.01	1	0.0
調味料及び香辛料類	55.0	111	2.5	7.8	7.0	13	0.5	7	0.02	0.05	2	0.1
調理加工食品類	10.0	22	1.0	0.9	2.4	5	0.1	12	0.01	0.02	0	0.0
合 計	1,098.0	1,589	59.5	50.7	216.8	602	8.2	917	0.79	1.06	86	13.6
基準値		1,498	52.2	42.5	200.0	625	6.2	686	0.98	1.08	100	17.7

栄 養 比 率	穀類エネルギー比	36.9 %	動物性蛋白質比	57.0 %	蛋白質エネルギー比	15.0 %	動物性脂質比	35.3 %	脂質エネルギー比	28.7 %	カルシウム・リン比率	1 : 1.6	P／S比	1.15	S：M：P 3 : 3.3 : 3.5
---------	----------	--------	---------	--------	-----------	--------	--------	--------	----------	--------	------------	---------	------	------	---------------------

食糧（食品）構成表

現 場：指定介護老人福祉施設清静園
献立種類：常食

パターン：大分県

Date. 2023/11/24

食 品 群 名	可食量 (g)	食塩 (g)
穀類	170.0	0.2
いも及びでん粉	35.0	0.0
砂糖及び甘味料類	15.0	0.0
豆類	45.0	0.3
種実類	1.0	0.0
野菜類	350.0	1.1
果実類	50.0	0.2
きのこ類	10.0	0.0
藻類	2.0	0.2
魚介類	60.0	0.5
肉類	60.0	0.2
卵類	20.0	0.1
乳類	180.0	0.2
油脂類	15.0	0.0
菓子類	10.0	0.0
嗜好飲料類	10.0	0.0
調味料及び香辛料類	55.0	6.1
調理加工食品類	10.0	0.4
合 計	1,098.0	9.5
基準値		6.7

栄 養 比 率	穀類エネルギー比 36.9 %	動物性蛋白質比 57.0 %	蛋白質エネルギー比 15.0 %	動物性脂質比 35.3 %	脂質エネルギー比 28.7 %	カルシウム・リン比率 1 : 1.6	P／S比 1.15	S：M：P 3 : 3.3 : 3.5
---------	-----------------	----------------	------------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------	---------------------

食糧（食品）構成表

現 場 : 清静園指定通所介護事業所
献立種類: 並食

パターン: 大分県

Date. 2023/12/20

食 品 群 名	可食量 (g)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	レチノル活性 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
穀類	70.0	242	4.8	0.8	6	0.6	0	0.06	0.02	0	0.8
いも及びでん粉	18.0	15	0.3	0.0	3	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3
砂糖及び甘味料	10.0	39	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
豆類	15.0	24	1.6	1.1	19	0.3	0	0.02	0.01	0	0.5
種実類	0.8	4	0.1	0.4	7	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1
野菜類	125.0	39	1.6	0.1	44	0.6	314	0.06	0.06	23	2.9
果実類	35.0	21	0.3	0.1	5	0.1	11	0.02	0.01	9	0.5
きのこ類	6.0	2	0.2	0.0	0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.4
藻類	1.0	1	0.1	0.0	7	0.1	7	0.00	0.01	0	0.3
魚介類	25.0	37	4.8	1.6	16	0.3	26	0.04	0.06	0	0.0
肉類	35.0	70	6.3	4.5	2	0.4	120	0.08	0.08	1	0.0
卵類	10.0	15	1.2	1.0	5	0.2	15	0.01	0.04	0	0.0
乳類	15.0	10	0.3	0.3	8	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0
油脂類	8.0	72	0.0	7.8	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0
菓子類	10.0	21	0.4	0.1	1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.2
嗜好飲料類	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
調味料及び香辛料類	20.0	25	1.0	0.8	3	0.2	0	0.00	0.02	0	0.0
調理加工食品類	5.0	11	0.4	0.5	2	0.1	3	0.01	0.00	0	0.0
合 計	409.8	648	23.4	19.1	128	3.3	504	0.32	0.34	36	6.0
基準値		603	21.3	16.9	235	2.3	258	0.37	0.41	38	6.6

栄 養 比 率	穀類エネルギー比	37.3 %	動物性蛋白質比	55.4 %	蛋白質エネルギー比	14.4 %	動物性脂質比	34.6 %	脂質エネルギー比	26.5 %	カルシウム・リン比率	1 : 2.5	P／S比	1.05	S:M:P	3 : 5.2 : 3.1
---------	----------	--------	---------	--------	-----------	--------	--------	--------	----------	--------	------------	---------	------	------	-------	---------------

食糧（食品）構成表

現 場：ケアマンション清静園
献立種類：並食

パターン：大分県

Date. 2023/12/20

食 品 群 名	可食量 (g)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
穀類	250.0	863	16.8	3.3	23	2.0	0	0.20	0.08	0	2.3
いも及びでん粉	59.0	49	0.9	0.1	10	0.3	1	0.05	0.01	12	1.0
砂糖及び甘味料	8.0	31	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
豆類	70.0	112	7.6	5.1	87	1.8	0	0.05	0.06	0	2.2
種実類	5.0	26	0.8	2.2	46	0.4	1	0.01	0.00	0	0.5
野菜類	400.0	124	5.2	0.8	144	2.0	988	0.20	0.16	72	9.2
果実類	75.0	52	0.6	0.2	10	0.2	22	0.04	0.02	20	1.1
きのこ類	25.0	7	0.9	0.1	1	0.2	0	0.04	0.08	1	1.5
藻類	5.0	7	1.0	0.1	23	0.4	107	0.02	0.05	4	1.3
魚介類	75.0	113	14.8	4.7	39	0.7	49	0.10	0.17	1	0.0
肉類	60.0	128	10.8	8.7	4	0.7	319	0.16	0.15	3	0.0
卵類	40.0	61	4.9	4.1	20	0.7	61	0.02	0.17	0	0.0
乳類	200.0	142	6.6	7.8	218	0.0	74	0.08	0.28	2	0.0
油脂類	8.0	69	0.0	7.6	0	0.0	84	0.00	0.00	0	0.0
菓子類	5.0	7	0.1	0.1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
嗜好飲料類	40.0	8	0.1	0.0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
調味料及び香辛料類	30.0	8	0.3	0.3	1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0
調理加工食品類	15.0	39	1.4	1.6	13	0.2	12	0.02	0.02	1	0.0
合 計	1,370.0	1,846	72.8	46.8	641	9.7	1,718	0.99	1.26	116	19.1
基準値		1,608	56.7	45.0	626	6.3	688	0.98	1.08	100	17.7

栄 養 比 率	穀類エネルギー比	46.7 %	動物性蛋白質比	51.9 %	蛋白質エネルギー比	15.8 %	動物性脂質比	46.3 %	脂質エネルギー比	22.8 %	カルシウム・リン比率	1 : 1.8	P／S比	0.75	S：M：P	3 : 3.1 : 2.2
---------	----------	--------	---------	--------	-----------	--------	--------	--------	----------	--------	------------	---------	------	------	-------	---------------